



## DISTILLATION A LA VAPEUR D'EAU = HYDROLAT ("EAU FLORALE")

Les hydrolats peuvent être appliqués directement sur la PEAU.

De qualité ALIMENTAIRE, Ils peuvent aussi être pris par VOIE ORALE dilués dans un peu d'eau pour une visée thérapeutique ou pour parfumer une eau de boisson.



### ROSE

- ATTÉNUE LES RIDES ET LES EFFETS DU VIEILLISSEMENT
- COUPEROSE
- ASTRINGENT
- PEAU RÉACTIVE



### GÉRANIUM

- ACNÉ
- ANTI-INFLAMMATOIRE
- ASTRINGENT
- ADOUCISSANT, LAVANT



### CASSIS

- ANTI-INFLAMMATOIRE, RHUMATISMES et DOULEURS ARTICULAIRES (voie orale)
- TONIQUE POUR TOUS TYPES DE PEAUX



### HÉLICHRYSE

- RÉGÉNÉRATION DES PEAUX AGRESSÉES, CICATRISATION
- ECCHYMOSES, COUPEROSE, TROUBLES VASCULAIRES DE LA PEAU



### CAMOMILLE

- APAISANT, CALMANT, DIGESTIF (voie orale)
- DÉCONGESTIONNANT DES YEUX
- ANTI INFLAMMATOIRE ET APAISANT CUTANÉ



### BLEUET

- DÉCONGESTIONNANT DES YEUX (oedème, paupières gonflées)
- APAISANT DES YEUX IRRITES (écrans, irritation, poussières...)
- RIDES et CERNES des yeux



HUILE DE SOINS



### CAMOMILLE

- PLANTE CALMANTE
- ADOUCISSANTE
- PEAU HYPERREACTIVE, SENSIBLE



### MILLEPERTUIS

- BRÛLURES
- COUPS DE SOLEIL
- GERCURES, CREVASSES
- AIDE CICATRISATION



### CALENDULA

- PEAUX SENSIBLES ET IRRITÉES
- ECZEMA, PSORIASIS
- PLAIES SUPERFICIELLES
- CICATRISANT

## EXTRACTION PAR L'HUILE = MACÉRÂT HUILEUX

L'extraction des produits actifs de la plante par l'huile aboutit à une HUILE DE SOIN (ou "macérât huileux") sous forme de flacon pour une application locale. Nous fabriquons aussi des BAUMES (en pot et aussi "stick" à lèvres), plus facile à transporter et à appliquer, obtenu par simple ajout de cire d'abeille au macérât. **Les propriétés des HUILES DE SOINS et des BAUMES sont donc identiques, c'est leur consistance qui change.**



BAUME



BAUME à LÈVRES



### PLANTAIN

- PIQUURES, ALLERGIES
- ECZEMA
- URTICAIRES
- CREVASSES, GERCURES



### HÉLICHRYSE

- RÉSORPTION HÉMATOMES
- TROUBLES VASCULAIRES DE LA PEAU (acné rosacée...)
- RÉPARATRICE SUR PEAU ABIMÉE, CICATRISANTE



### ARNICA

- CONTUSIONS
- HÉMATOMES



### CONSOUDE

- PLAIES, RETARD CICATRISATION
- BRÛLURES
- TENDINITES, FRACTURES
- MAL DE DOS

## CHANVRE RICHE EN CBD

### LA QUASI TOTALITÉ DU CHANVRE CBD CONSOMMÉ EN FRANCE EST IMPORTÉ

ce qui signifie souvent : main d'œuvre bon marché, qualité aléatoire, ajout d'isolat de CBD ou de saveurs (vaporisation de terpènes), lavage des fleurs... En choisissant un chanvre CBD paysan local et bio vous protégez nos terroirs... et votre santé !

### HUILE CBD

(avec dispositif goutteur)



- 1) HUILE CBD normale =macérât simple de fleurs
- 2) HUILE CBD concentrée (5%) concentration par extraction à l'alcool puis dilution dans l'huile.

- PAR VOIE ORALE
- TROUBLES DU SOMMEIL
  - DOULEURS
  - ANXIÉTÉ
- LOCALEMENT
- MASSAGE SUR POINT DOULOUREUX

### FLEURS SÉCHÉES

(TISANE, VAPORISATION)



## HUILE DE SOIN VISAGE

Cette HUILE DE SOIN est faite d'une MACÉRATION DE PÉTALES DE ROSES dans l'huile de tournesol, d'huile de jojoba et d'HUILE ESSENTIELLE DE GÉRANIUM ROSAT. Ne laisse pas d'aspect gras.



- RÉGÉNÉRANT POUR TOUS TYPES DE PEAU
- SOIN QUOTIDIEN DE LA PEAU
- HYDRATANT, APAISANT
- S'UTILISE AUSSI EN APRÈS-RASAGE
- ON PEUT COMPLÉTER PAR DES PULVÉRISATIONS D'HYDROLAT et MASSER DOUCEMENT



"À EFFICACITÉ ÉGALE,  
PRÉFÉREZ LES PLANTES."

## La FERMACIE

Plantes de la Boria  
48110 Le Pompidou  
06.98.40.70.36 (Anne-Claire)

[contact@fermacie.fr](mailto:contact@fermacie.fr)

[www.fermacie.fr](http://www.fermacie.fr)

Boutique en ligne

NOUS CULTIVONS.  
NOUS FABRIQUONS.



Au cœur des Cévennes, un lieu de production de plantes médicinales pour soigner de nombreux maux du quotidien.

# LES 4 TYPES D'EXTRACTION

A CHAQUE PLANTE,  
A CHAQUE TYPE D'UTILISATION,  
SA TECHNIQUE D'EXTRACTION.

## 1 EXTRACTION PAR VAPEUR D'EAU = HYDROLATS



NOUS DISTILLONS DANS UN ALAMBIC POUR FABRIQUER HYDROLATS (EAU FLORALE) ET HUILE ESSENTIELLE. NOS HYDROLATS PEUVENT ÊTRE VAPORISÉS (soins de la peau) OU BUS (boissons médicinales).

## 2 EXTRACTION PAR L'ALCOOL = ALCOOLATURE (TEINTURE MÈRE)



NOS PLANTES FRAÎCHEMENT CUEILLIES ET DÉCOUPÉES SONT MISES DANS L'EAU ET L'ALCOOL 3 SEMAINES PUIS PRESSÉES ET FILTRÉES. LA TEINTURE MÈRE EST UN "TRAITEMENT D'ATTAQUE" TRÈS CONCENTRÉ EN SUBSTANCES ACTIVES.

## 3 EXTRACTION par L'HUILE -MACÉRAT HUILEUX



NOS PLANTES SÉCHÉES OU FRAÎCHES SONT MISES DANS L'HUILE D'OLIVE 3 SEMAINES PUIS PRESSÉES ET FILTRÉES. L'HUILE DE SOINS OBTENUE S'UTILISE EN APPLICATION LOCALE OU PAR VOIE GÉNÉRALE (cas du chanvre CBD).

## 4 EXTRACTION par L'EAU CHAUTE - TISANE



LA TISANE EST LA FAÇON LA PLUS SIMPLE DE BÉNÉFICIER DES PLANTES MÉDICINALES. NOS PLANTES SONT SÉCHÉES A BASSE TEMPÉRATURE (séchoir à claires) POUR EN PRÉSERVER LES PROPRIÉTÉS.

### DES PLANTES EFFICACES C'EST :

- 1) Une culture bio de plantes locales et une récolte manuelle à un stade optimal
- 2) Une extraction artisanale de l'ensemble des molécules de la plante ("effet entourage"), plus efficace que la simple addition de l'effet de chacune.



# EXTRACTION PAR L'ALCOOL = ALCOOLATURE (TEINTURE MÈRE)

L'ALCOOLATURE (ou TEINTURE MÈRE) EST LE MODE D'EXTRACTION DES PRODUITS ACTIFS DES PLANTES PAR L'ALCOOL. C'EST UN TRAITEMENT TRÈS CONCENTRÉ EN SUBSTANCES ACTIVES.

En cas de troubles GRAVES ou PERSISTANTS demander un avis médical.

### ARTICHAUT



-PROTECTION DU FOIE  
-TROUBLES FONCTIONNELS INTESTINAUX

### BRUYÈRE CALLUNE



-INFECTIONS DES VOIES URINAIRES

### CASSIS



-DOULEURS ARTICULAIRES  
-INFECTIONS ORL et RESPIRATOIRES CHRONIQUES

### ÉCHINACÉE



-IMMUNOSTIMULANTE  
-ANTI-INFECTIEUSE  
-ANTI-INFLAMMATOIRE

### ESCHSCHOLZIA



-PLANTE SÉDATIVE  
-SOMMEIL  
-TROUBLES ANXIEUX IMPORTANTS

### FRAMBOISIER



DIFFÉRENTES SITUATIONS CHEZ LA FEMME (TONIFIANT DE L'UTERUS)

### GINGKO-BILOBA



-INSUFFISANCE FONCTIONNELLE CÉRÉBRALE  
-DEMENCE SENILE  
-DEFICIT INTELLECTUEL

### MENTHE POIVRÉE



-TROUBLES DIGESTIFS  
-ANTISPASMODIQUE



### ACHILLÉE

-TROUBLES DIGESTIFS HAUTS  
-SPASMES INTESTINAUX  
-GENCIVES (bains de bouche)  
-RÈGLES DOULOUREUSES

### AUBÉPINE



-RÉGULE LE RYTHME CARDIAQUE  
-DIMINUE TENSION ARTERIELLE  
-SÉDATIVE



### CALENDULA

EN GARGARISMES  
LÉSIONS BOUCHE  
-APHITES  
-GINGIVITES  
-PHARYNGITES



### CAMOMILLE

-PLANTE CALMANTE  
-IRRITABILITÉ  
-INSOMNIE, CERTAINES MIGRAINES ET TROUBLES DIGESTIFS LIÉS A L'ANXIETE



### HAMAMÉLIS

-INSUFFISANCE VEINEUSE  
-CERTAINES LÉSIONS DE PE (APPLICATION LOCALE)



### HÉLICHRYSE

-HÉMATOMES  
-TRAUMATISMES  
-et aussi en application locale



### MÉLISSE

-PLANTE SÉDATIVE  
-STRESS  
-SOMMEIL  
-TROUBLES DIGESTIFS LIÉS AU STRESS



### MILLEPERTUIS

-DÉPRESSIONS LEGERES  
-ANXIÉTÉ, NERVOSETÉ  
-TROUBLES PSYCHOSOMATIQUES



### PLANTAIN

-ANTIALLERGIQUE  
-APASSE LES VOIES RESPIRATOIRES  
-CONJONCTIVITE ALLERGIQUE



### AIL

-HYPERTENSION  
-VASCULAIRE



### ORTIE

-REMINÉRALISANTE  
-DIURÉTIQUE  
-DIGESTIVE  
-PROSTATE (racines)



### LIERRE

-BRONCHITE AIGUË  
-BRONCHITE CHRONIQUE  
-TOUX GRASSE



### ROMARIN

-DYSPEPSIE  
-TROUBLES SPASMODIQUES GASTRO INTESTINAUX  
-HÉPATOPROTECTEUR  
-DRAINAGE BILIAIRE



### SARRIETTE

-ÉPISODES VIRAUX  
-ANTIBACTERIENNE  
-STIMULANTE GÉNÉRALE, FATIGUE  
-DIGESTIVE

Source

Grand manuel de phytothérapie - Dr E.Lorrain - Ed. Dunod- 1290 p. - 2021