

FORMATION La Ferme : MODULE 3

METTRE EN PLACE UN JARDIN DE MÉDICINALES. RELOCALISER LA PRODUCTION DE NOS MÉDICINALES ET DE NOS REMÈDES A BASE DE PLANTES.

OBJECTIFS

- 1) Savoir cultiver ou savoir comment se cultivent une liste de plantes médicinales utiles pour les maux du quotidien. Mettre en place un circuit d'approvisionnement de qualité. Savoir créer un jardin de plantes médicinales, même sur un petit espace, en ville comme à la campagne.**
- 2) Savoir fabriquer ou apprendre comment se fabriquent les remèdes à base de plantes médicinales. Connaître les différents modes d'extraction artisanale des substances chimiques des plantes. Mettre en place un circuit local d'approvisionnement de qualité.**

Les techniques pédagogiques employées, non scolaires, rendent cet enseignement accessible à des personnes n'ayant pas suivi d'études poussées. Ce module est particulièrement utile si vous voulez mettre en place un jardin de médicinales en ville ou à la campagne (centre de santé, association...) ou animer des ateliers autour de l'auto fabrication de remèdes de qualité à base de plantes.

DATES - SESSION 2025

EN COURS DE DISCUSSION

**Mettre en place un jardin de plantes médicinales
Relocaliser la production de nos médicinales
et de nos remèdes à base de plantes.**

Samedi ____ ____ 2025 9h -12h

Généralités

- Histoire de l'utilisation des plantes médicinales (Rappels du Module 2)
- Pourquoi et comment la chimie de synthèse a pris le pas sur la chimie des plantes
- Fonctionnement du monde végétal – Cycle de l'eau et du soleil – Rôle de la terre
- Espèces cultivées/Espèces sauvages
- Comprendre les besoins de chaque espèce pour optimiser la culture

Samedi ____ ____ 2025 14h -17h

Mise en place d'un jardin

- Bases de jardinage et fondamentaux pour la création d'un jardin en zone urbaine ou rurale – différents modèles de cultures
- Mise en place du jardin: semis, bouturage, plantes annuelles, bisannuelles, vivaces comment les organiser, à quelle saison les mettre en place, quand et comment les récolter pour quelles préparations.
- Ateliers pratiques dans les jardins de « la Fermacie »
- Possibilité de prélever des boutures pour démarrer les jardins des participant.e.s

Dimanche __ ____ 2025 9h-12h / 14h-17h

Fabrication des remèdes

- Histoire de la fabrication des remèdes : de la tradition à la chimie de synthèse. Vers un retour à la raison et à la réconciliation.
- Plantes sèches : Séchage des plantes, fabrication de tisanes
- Huiles de soin : Préparation d'un macérat huileux, d'un baume
- Teintures mères/Alcoolatures : Préparation d'une alcoolature
- Distillation : hydrolat/eau florale – huiles essentielles

Ces deux jours en immersion dans les 3 000 mètres carrés des jardins de production de la Fermacie , mais aussi en situation de cueillette sauvage, permettront de voir, sentir, toucher et faire des préparations avec des plantes qui auront été abordées dans les modules précédents. Ce sera l'occasion de revenir sur leurs propriétés et leurs indications.