

FORMATION La Pharmacie : MODULE 2

MÉDICAMENTS DE SYNTHÈSE ET PLANTES MÉDICINALES

(2^e partie)

OBJECTIFS

- 1) Connaître une liste de médicaments dits « essentiels » issus de la chimie de synthèse qui ont apporté un réel progrès thérapeutique et comprendre les dérives liées à la financiarisation de la santé.
- 2) Connaître une liste de plantes médicinales de base dans les domaines où leur utilisation présente un meilleur rapport bénéfices/risques que les médicaments issus de la chimie de synthèse. Savoir comment les utiliser, se les procurer ou les cultiver soi-même.

DATES - SESSION 2025

EN DISCUSSION

■
Médicaments de synthèse et Plantes médicinales

! AVERTISSEMENT !

Les techniques pédagogiques employées, non scolaires, rendent cet enseignement largement accessible à des personnes n'ayant pas suivi d'études poussées.

Ces formations peuvent permettre d'acquérir une autonomie pour répondre à des questions de santé du quotidien et alléger le travail des professionnel.le.s de santé en équipe coordonnée de soins (centres et maisons de santé, associations...), c'est à dire sous la responsabilité des professionnel.le.s de santé.

Ce module présente les plantes médicinales de base mais aussi en comparaison avec les médicaments de synthèse : c'est une occasion, pour les professionnel.le.s de santé, de discuter comment alléger des ordonnances dans différentes indications courantes lorsque cela est possible.

Samedi ____ ____ 2025 : 9h-12h

Infections - Appareil respiratoire

- Rappels d'anatomie et du fonctionnement (physiologie)
- Infections : Thym, Sarriette, Echinacée
- Respiratoire : Pins, Lierre terrestre, Plantain, Sureau, Ronce.

Samedi ____ ____ 2025 : 14h-17h

Articulations – Appareil cardiovasculaire

- Rappels d'anatomie et du fonctionnement (physiologie)
- Articulaire : Cassis, Reine des prés, Chanvre, Ortie
- Cardiovasculaire : Ail, Aubépine, Gingko biloba, Vigne rouge, Hamamélis

Dimanche ____ ____ 2025 : 9h-12h

Digestif

- Rappels d'anatomie et du fonctionnement (physiologie)
- Drainage foie, détoxification : Artichaut, Romarin, Chardon marie
- Digestif : Menthe poivrée, Mélisse, Camomille

Dimanche ____ ____ 2025 : 14h-17h

Urinaire – Cycle féminin

- Rappels d'anatomie et du fonctionnement (physiologie)
- Système urinaire : Callune, Canneberge, Busserole
- Cycle féminin : Sauges, Framboisier, Houblon, Achillée, Alchemille