



HAMBOURG Charles né le 18/05/1973

Courriel charles.hambourg@protonmail.com
Tel. 07 60 46 18 35

- 1/ Docteur en Médecine- Spécialiste en Médecine Générale
- 2/ Paysan (Plantes médicinales)
- 3/ Auteur (Éditions de l'Autochtone)

1) MÉDECINE

Études de médecine

Thèse de médecine générale: « Santé globale, santé de première ligne, santé communautaire : présentation du projet de la case de santé à Toulouse »- Reçu avec *mention très honorable* - Faculté de Médecine Purpan/Toulouse-06/2005

Spécialité de Médecine Générale (Qualification-2009)

Centre Hospitalo-Universitaire Purpan (Toulouse) (2000-2004) :

- Interne en médecine générale
- Troisième cycle des études médicales (TCM1,2 et 3) et qualification en médecine générale

Centre Hospitalo-Universitaire Cochin/Port-Royal (Paris 14) (1992-1999) :

- Externe en médecine
- Premier cycle (PCEM) et Deuxième cycle (DCEM 1,2,3,4) des études médicales

Formations médicales

- 📖 **DU Phytothérapie et aromathérapie**-2024/2025- (en cours)- Faculté Médecine Besançon
- 📖 **Réinscription à l'Ordre des Médecins**- 03/2023 - Expertise des compétences par un Comité d'Experts mandaté par le Conseil Régional de l'Ordre des Médecins concluant à « *une très solide formation médicale* » et « *la mise en œuvre d'un raisonnement scientifique avec des ressources validées par les instances académiques de la profession* »
- 📖 **DIU-Cannabis Médical** 2020/21-Facultés Médecine Saclay/ Montpellier
- 📖 **Diplôme Universitaire de formation pédagogique à la maîtrise de stage** - Université Paul Sabatier Toulouse- Faculté de Médecine 2011
- 📖 **Certificat d'Enseignement d'Echographie Thoraco-Abdominale en urgence-Programme Rapide d'Echographie du Polytraumatisé (PREP)** -Centre Francophone de Formation en Echographie (CFFE)- Nîmes- 07/2010
- 📖 **Agrément pour la réalisation des IVG médicamenteuses en ville** (Hôpital Joseph Ducuing Toulouse-06/2006)
- 📖 **Implants contraceptifs formation à la pose** (2007)

- 📖 **Contraceptions difficiles et prévention des échecs contraceptifs Nantes** - (06/2007)
- 📖 **Suivi gynécologique de la femme jeune** (12/2006 -Toulouse)
- 📖 **Obésité de l'enfant : prévenir conseiller accompagner** (94-2007)
- 📖 **Contraceptions difficiles** (Nantes - 06/2007)
- 📖 **Gestes techniques au cabinet médical** (Bordeaux 06/2006)
- 📖 **Traumatologie courante** (12/2006- Hyeres)
- 📖 **Sevrage tabagique et thérapies comportementales** - (12/2007)
- 📖 **Suivi des nouveaux nés et nourrissons** (12/2006 - Nantes)
- 📖 **Alcool : Repérage précoce et intervention brève** (2007MILDT/DGS)
- 📖 **Education du patient : améliorer l'observance par les entretiens motivationnels** - (Dr AZOULAI - Toulouse - 10/2006)
- 📖 **Suivi des grossesses à bas risque** - (09/2007- Toulouse)
- 📖 **Maitrise des sciences biologiques et médicales (MSBM)**
 - Certificat de parasitologie générale** (1995) Pr Houin-Service des maladies infectieuses-Hôpital Henri Mondor (94-Créteil)
 - Certificat de parasitologie spécialisée** : pathologie et immunologie parasitaire (1996) - Hôpital La Pitié Salpêtrière-75006- Pr Danis

Revue Prescrire Lecteur émérite, membre de l'association « Mieux Prescrire » ,
éditrice de la revue Prescrire - 1997-2011

Travaux universitaires, publications, recherche

- * **« Cannabis CBD : pour une approche de terroir plutôt que de laboratoire ? »** (09/2021) Facultés de Médecine Paris-Saclay / Montpellier (DIU)
- * **« L'échographe peut il être le deuxième stéthoscope du médecin généraliste ? »** Faculté de Médecine de Toulouse-DU-(2011)
- * **Organisation des 13^e rencontres du CISP-club à Toulouse**
Systemes d'information et prise en charge pluridisciplinaire en santé primaire » CISP : Classification Internationale des Soins Primaires (10/2008)
- * **Etude des heat shock proteins dans Trichinella spiralis** Allegretti S., Hambourg C. et Dupouy-Camet J.- Société Française de Parasitologie-Alfort, 1995
- « **Le rôle des HSP (heat shock proteins) dans la relation leishmanie-hôte** »- Faculté de Médecine de Créteil (1995)
- « **Une épidémie dans l'endémie : les bilharzioses dans la région du fleuve au Sénégal** » Faculté de Médecine de la Pitié Salpêtrière,1996
- « **Quels outils pour évaluer un programme de latrinitisation ? critiques et suggestions** » Comité de Pilotage du programme ESPOIR/Institut Pasteur-29/10/1996
- « **An HSP 60-63 homologue is constitutively expressed in infective larvae of Trichinella spiralis** » Allegretti S., Hambourg C., Huynh V.T et Dupouy-Camet J.- Parasite,1997,4,283-285

Fonctions d'enseignement

- 📖 **Chargé de cours à la Faculté** (2010-2014) (Département Universitaire de Médecine Générale-Faculté de médecine de Toulouse-Université Paul Sabatier)
- 📖 **Praticien agréé Maître de Stage Universitaire** (Département Universitaire de Médecine Générale- Toulouse) (2010-2013)
- 📖 **Directeur de thèse-** « Validation d'une première liste d'indications d'échographies réalisables par le médecin généraliste - Marie Lemanissier-2013 -faculté de Médecine de Toulouse
- 📖 **Formation des internes et SASPAS aux centres de santé « La case de santé » Toulouse** (2006-2013)
- 📖 **Enseignant au Centre Francophone de Formation à l'Échographie - Médecins Généralistes-** Situations Clinico-Echographiques - Nîmes (30) - (2010-2011)
- 📖 **2010-2014 - Interventions au sein de l'Agence Régionale de Santé de Midi Pyrénées lors de la définition du Plan Régional de Santé** (inégalités sociales de santé, organisation de la santé de premier recours [Comité Technique Régional/COTER], protocoles de coopération professionnelle

Emplois

2006-2014 Médecin coordinateur-Centre de Santé «La case de santé »-Toulouse

- ⊞ Création, Coordination et gestion du centre de santé
- ⊞ Mise en place d'un dossier informatique médical partagé en pluridisciplinarité
- ⊞ Formation des internes en médecine en autonomie supervisée (Internes SASPAS)
- ⊞ Consultations de médecine générale
- ⊞ Consultations de planification familiale (contraception, IVG médicamenteuse)
- ⊞ Suivi et mise en route des traitements des pathologies chroniques (hépatites...)
- ⊞ Suivi et initiation des traitements de substitution aux opiacés.
- ⊞ Urgences et traumatologie courantes
- ⊞ Mise en place de la pratique de l'échographie par le médecin généraliste
- ⊞ Mise en place de protocoles de transferts de compétences entre médecins et infirmiers
- ⊞ Animation d'actions de prévention individuelles et collectives et de promotion de la santé

12/2012 -01/2013 Consultations de médecine générale et d'addictologie au Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA) de Saint Laurent du Maroni (Guyane) (consultations en médecine générale et en addictologie, suivis hospitaliers, coordination des soins à domicile)

2005/2006 Praticien Attaché à l'Hôpital La Grave/PASS-Toulouse
Consultation de Médecine Générale (Permanence d'Accès aux Soins de Santé)

2002/2005 Médecin remplaçant

- ⊞ Remplacements en France (Bretagne, Hautes Pyrénées, Midi Pyrénées...) 2002-2006
- ⊞ Médecin pompier (2004) - Laguiolle - 12
- ⊞ SOS médecins Toulouse (visites et consultations) de (2002-2003)

Novembre 2000 à Mai 2003 Interne en médecine générale

- ⊞ Urgences médico-chirurgicales (Dr Mardegan-Montauban)
- ⊞ Neurologie (Dr Danielli-Montauban)
- ⊞ Stage chez le praticien (Dr Vodicka-Toulouse)
- ⊞ Urgences médico-chirurgicales (Pr Lauque-Toulouse)
- ⊞ Médecine interne/gastro-entérologie (Dr Lundy-Figeac)

Février 1999 à Avril 1999 Stagiaire Médecins du Monde (Paris)

- ⊞ Consultation de médecine générale
- ⊞ Bus méthadone et Programme Echange de Seringues
- ⊞ Prévention VIH et MST

Février 1998 à Juin 1998 Consultation « Baudelaire »/PASS-Hôpital St Antoine - Paris 1 Consultations de médecine générale (externe en médecine)

Juin 1996- Novembre 1996 Consultant:Fond Européen de Développement (FED)

Évaluation et critique d'un programme de latrinitisation dans un village du Nord du Sénégal, en zone d'endémie de bilharziose intestinale (Programme ESPOIR-Institut Pasteur de Lille)

1996 à 2000 Externe en médecine - Hôpital Cochin - Paris 14

1997 à 2000

**Technicien de laboratoire - Hôpital Beclère -
Clamart 92
(hématologie)**

1997-2000

**Responsable secouriste ; poste de santé du Parc
de la Villette (75)**

1993

☞ Création de l'association « l'Envol » (Paris) regroupant des étudiants de disciplines variées - l'association rémunère 32 artistes au chômage pour un spectacle itinérant dans tous les services de l'Hôpital pédiatrique Armand Trousseau le soir de Noël (1993)

- organisation de permanences de nuit de 120 étudiants tout l'hiver ce qui permet l'ouverture de la première expérience de centre « samu social » dits « lits infirmiers » (Hôpital Cochin, Paris, 1994) - l'association se concentre ensuite sur une action à long terme à l'île Saint-Denis en banlieue parisienne (soutien scolaire, atelier photographie, atelier théâtre) (1995-2000)

☞ **Secourisme**

- attestation de formation aux premiers secours
- certificat de secourisme tropical (1996)

2) AGRICULTURE

- **GIE La Pharmacie - Ferme de La Boria (48110 Le Pompidou) (2023-en cours)**

- Production de plantes médicinales (cf sur www.fermacie.fr)
- Mise en place de formations santé (cf sur www.fermacie.fr)

- **GIE Plantes de la Boria - Ferme de La Boria (48110 Le Pompidou) (2020-2023)**

- Création d'une ferme de production de plantes médicinales

- **GIE Roue Libre - Ferme de La Boria (48110 Le Pompidou) (2018-2021)**

- Mise en place d'une filière de production locale de blé, farines et pains bios.
- Meunier (moulin à eau de Grategals-48400 Cans et Cévennes) (2017-2021)
- Paysan céréalier (2017-2018)
- Boulanger (pains paysans – 2017-2021)

- **Ferme du « Mouton Noir » (Mas Roger-48110 Le Pompidou) (2015-2018)**

- Reprise d'une ferme de production de Petits fruits, Châtaignes, Légumes, Œufs, Pains, Miel. Transformation des produits et vente locale.

☞ **Formations agricoles**

- **Apiculture** Module Niveau I Initiation 24660 (2015)
- **Apiculture** Module Niveau II Approfondissement CFPPA de Dordogne (2015)
- **Transformation végétale** CFPPA Florac (2015)
- **Initiation à la culture de Spiruline** (CFPPA Hyeres-2020)

3) ÉCRITURE

- Toutes les informations et écrits sur www.lautochtone.fr

Divers

📖 **Langue parlée, écrite** : Français, Anglais

📖 **Langue parlée** : Espagnol

📖 **Permis de conduire:**

- voiture (permis B), moto toutes cylindrées (permis A)
- bateaux tout permis (hauturier, côtier, fluvial)

📖 **Informatique**

- Suites bureautiques
- Montage vidéo (Adobe Première)
- Site internet (CMS) / Wordpress
- Logiciel publications (Scribus)
- Logiciel PAO Graphisme (Gimp)